



CO ZABRAĆ W PODRÓŻ?

CHECK LISTA



1. DOKUMENTY

- dowód osobisty/paszport
- wiza
- książeczka szczepień
- ubezpieczenie
- EKUZ
- potwierdzenie rezerwacji

2. PIENIĄDZE

- euro/dolary
- karta płatnicza

3. TELEFON + AKCESORIA

- telefon
- ładowarka
- power bank
- sprawdzić limit danych w roamingu
- czy w moim telefonie automatycznie uruchomi się roaming?

4. APARAT FOTOGRAFICZNY

- aparat
- karta pamięci
- ładowarka

5. APTECZKA

- leki przeciwbólowe
- leki przeciwgorączkowe
- plastry
- spray antyseptyczny
- maść antybakteryjna

ZWIEDZANIE/WYPRAWA W GÓRY:

- plastry na pęcherze
- spray chroniący przed otarciami

EGZOTYKA/WYCIECZKA POZA EUROPE:

- elektrolity
- nifuroksazyd

DODATKOWO:

- leki, które stosuję na co dzień
- niezbędny sprzęt medyczny
- zaświadczenie konieczności przyjmowania leków (w j. ang.)

6. KOSMETYCZKA

- krem z filtrem
- pomadka
- żel antybakteryjny
- chusteczki nawilżane
- szczoteczka i pasta do zębów
- płatki kosmetyczne
- płyn micelarny
- krem nawilżający do twarzy
- antyperspirant
- przybory i kosmetyki do golenia/depilacji
- grzebień/szczotka

DODATKOWO:

- kosmetyki kąpielowe (poj. do 100 ml)
- płyn do płukania ust
- nić dentystyczna



CO ZABRAĆ W PODRÓŻ?

CHECK LISTA



KOBIETY:

- maskara
- podkład
- puder
- rozświetlacz
- róż
- bronz
- kredka do oczu
- eyeliner
- kredka/paletka do brwi
- cienie do powiek
- zestaw pędzli do makijażu
- suchy szampon
- żel do higieny intymnej
- balsam do ciała
- tampony/podpaski
- wkładki higieniczne

7. PRZEWODNIK

8. ODPOWIEDNIE UBRANIA

- koszulki (krótki rękaw)
- długie spodnie/spódnica za kolano
- krótkie spodenki
- skarpetki
- bielizna
- lekka bluza
- sweter/bluzka z długim rękawem
- 2 kostiumy kąpielowe/kąpielówki
- czapka/kapelusz
- wygodne buty
- klapki

KOBIETY:

- pareo
- chusta/sukienka zakrywająca dekolt i ramiona

9. ELEKTRONIKA

- uniwersalny adapter
- słuchawki
- muzyka/filmy w telefonie/tablecie/odtwarzaczu

DZIECKO:

- bajki i gry w telefonie/tablecie/mini konsoli

DODATKOWO:

- żelazko turystyczne
- suszarka do włosów
- ładowarka do szczoteczki elektrycznej
- prostownica do włosów
- czytnik e-booków

10. AKCESORIA

- bidon/butelka na wodę
- okulary przeciwsłoneczne
- saszetka/"nerka"
- poduszka do samolotu
- zestaw do szycia
- zawieszka na bagaż

11. PRZED WYJAZDEM

- wyłączyć żelazko
- wyrzucić śmieci
- zapewnić opiekę dla zwierzaka/roślin
- wyłączyć wszystkie sprzęty
- zamknąć okna i drzwi



MASZ JUŻ WSZYSTKO?
UDANYCH WAKACJI!